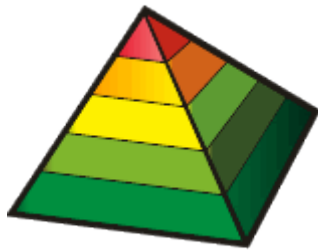


La Pirámide del Borde Creativo (Dr. Kathy McGuire, translated by Agnes Rodriguez)

Las Dos Destrezas Básicas Aplicadas en Siete Métodos

Focusing del Borde Creativo™ es un enfoque único para resolver problemas a todo nivel, desde los individuos a las organizaciones, en el hogar así como en el trabajo.

Las dos Destrezas Básicas, Focusing Intuitivo y Escucha Focalizada, centrales al Proceso de Solución de Problemas PRISMAS/s están integrados dentro de Siete Métodos Aplicados llamados la Pirámide del Borde Creativo:



Focalizando Individualmente para Crecimiento Personal

Focalizando en Parejas para Creatividad en Proceso

Focusing Interpersonal para Solución de Conflictos

Focusing en Grupos/Equipos para Solución de Problemas de manera Innovadora

Toma de Decisiones desde el Borde de Colaboración para Reuniones Ganar/Ganar

Focusing en Comunidad: Para Facilitar la Diversidad y el Apoyo Mutuo

Organizaciones del Borde Creativo: Para Motivar a la Gente hacia acciones de Colaboración

Cada método es independiente y puede ser aprendido de manera separada, pero en conjunto, crean organizaciones innovadoras.

Desde Individuos hasta Organizaciones

Los métodos comienzan con el uso personal de Focusing Intuitivo y se desarrollan hacia la integración de Focusing Intuitivo con la Escucha Focalizada dentro de interacciones interpersonales, grupos/equipos, comunidades y organizaciones.

- 1. Focalizando de Manera Individual (o con la ayuda de un Consultor de Focusing de Borde Creativo o un Profesional de Focusing para Crecimiento Personal):**

Focusing Intuitivo permite a los individuos el prestar atención al Borde Creativo, la “intuición” o “corazonada” que contiene el sentido de “todo ello” y el articular este sentir hacia ideas innovadoras, creaciones artísticas y acciones totalmente nuevas, experiencias Instantáneas “Ajá!”

Focusing Intuitivo también permite a los individuos el prestar atención al Borde Creativo que está debajo de patrones de comportamiento repetitivos, “irracionales”, auto-derrotistas o confusos, y a partir de este Borde Creativo, el crear nuevas respuestas, experimentando Cambios de Paradigma que conducen a nuevos comportamientos.

Un Consultor de Focusing del Borde Creativo, o un Profesional de Focusing puede ayudar a un individuo a que aprenda y use Focusing Intuitivo al proveer respuestas de Escucha Focalizada y en entrenar en cómo desarrollar al Escuchador Interno, el reconocer y enfrentarse con la voz del Crítico Interior, el virar hacia una Presencia de Sentimiento Cuidadoso hacia el experienciar de uno y a resolver los conflictos entre diferentes aspectos de Uno Mismo. [Vea Estudio de Casos 1.](#)

2. Focusing en Parejas para la Creatividad en Proceso.

A través del método de Parejas de Focusing, la Escucha Focalizada por medio de una pareja, ayuda a un individuo a usar Focusing Intuitivo para articular nuevas ideas y para cambiar comportamientos problemáticos. Una reunión semanal para intercambiar turnos de Escucha/Focusing de manera igualitaria, sea para ideas creativas o para sanación emocional, permite a la pareja seguir de manera consistente con un tema de solución de problemas.

El aprender esta destreza, Escucha Focalizada, en un contexto de consejo de pares también provee una interfase sin costuras hacia la Escucha Focalizada con clientes, pacientes, y consumidores, descubriendo las verdaderas necesidades y deseos que puedan ser servidos por la organización. Ya sean amigos, empleados o clientes, la gente está más dispuesta a escuchar nuestra perspectiva y a cooperar con ella cuando anteriormente se han sentido profundamente comprendidos. [Vea Estudio de Casos 2.](#)

3. Focusing Interpersonal para Solución de Conflictos

El Método de Focusing Interpersonal provee una estructura donde la gente en conflicto puede intercambiar turnos de Escucha/Focusing. En situaciones de conflicto interpersonal, la destreza **Escucha Focalizada** hace un espacio para **Focusing Intuitivo** donde los individuos pueden tocar la “sensación sentida” de Gendlin, El Borde Creativo, en medio de la interacción con otra persona.

Mientras Focaliza, cada participante puede estar en contacto con el Borde Creativo, los significados subconscientes más profundos que están empujando el conflicto. Mientras se Escucha, cada uno llega a entender y a empatizar con el Focalizador. Una tercera persona puede servir como Facilitadora de Escucha.

Ya sea que los conflictos sean interpersonales, inter-grupales, nacionales o globales, Focusing Interpersonal permite la creación de nuevos entendimientos que conducen a soluciones creativas. [Vea Estudio de Casos 3.](#)

4. Focusing en Grupo/Equipo para la Solución Creativa de los Problemas

En el método de Grupos/Equipos, los participantes se reúnen para “revisar” el progreso realizado desde la última reunión y dividirse en parejas o tríadas para un intercambio de turnos iguales de Escucha/Focusing. Para sanación emocional, en lugar de la competencia agresiva, el Grupo de Focusing de Borde Creativo genera sentimientos de pertenencia y apoyo mutuos y provee redes en proceso para la solución creativa de problemas.

El Método de Grupos/Equipos enseña a cada individuo cómo conducir una reunión de grupo, ya sea para solución de problemas emocionales o creativos. Los Grupos siguen un formato simple que incluye un “registrarse” con tiempo para cada persona, un tiempo corto para Anuncios/Negocios, y luego dividirse en parejas de Focusing para el intercambio de turnos de Escucha/Focusing como pares. [Vea Estudio de Casos 4.](#)

5. La Toma de Decisiones desde el Borde de Colaboración para Reuniones Ganar/Ganar.

En las reuniones de toma de decisiones, el Método del Borde de Colaboración, con sus componentes el Liderazgo Compartido, la Colaboración Coordinada y sus técnicas para la Resolución de Conflictos desde el Borde Creativo, proveen los métodos concretos para asegurar el espacio protegido necesario para articular ideas nuevas y resolver conflictos. Ya sea en el grupo, en la comunidad, en las organizaciones o a nivel internacional para la toma de decisiones y resolución de conflictos, Focusing Intuitivo permite a los participantes dentro de las reuniones el contribuir con ideas nuevas desde el Borde Creativo, generando soluciones innovadoras. La Escucha Focalizada conduce a los conflictos polarizados hacia soluciones ganar/ganar. [Vea Estudio de Casos 5.](#)

6. Comunidades de Focusing para Facilitar la Diversidad y el Apoyo Mutuo.

En el Método de las Comunidades de Focusing, los Grupos y Equipos de Focusing van más allá de intercambiar turnos de Escucha y Focusing e incorporar los Métodos de Focusing Interpersonal y la Toma de Decisiones desde el Borde de Colaboración para la resolución de conflictos y toma de decisiones ganar/ganar. La Comunidad, ya sea por propósitos emocionales, sociales u organizacionales, incluye a individuos que trabajan juntos por un objetivo común. La comunidad depende de ser capaz de incorporar una diversidad de personalidades, destrezas y puntos de vista para tomar decisiones que satisfagan las necesidades de todo el grupo. El conflicto es inevitable y, visto como representando un Borde Creativo de innovación, es parte de la creatividad añadida que viene a través del esfuerzo de colaboración. [Vea Estudio de Casos 6.](#)

7. Organizaciones de Borde Creativo para Motivar a la Gente desde Abajo hacia Arriba.

En el Método de las Organizaciones de Borde Creativo las normas de Focusing Intuitivo y Escucha Focalizada protegen y nutren “la intuición”, creatividad e innovación a partir de la motivación interna y pasión propia de cada participante.

La apatía es la enemiga de la creatividad. La motivación de abajo hacia arriba se enciende a través de las Parejas y Grupos/Equipos de Focusing los cuales comprometen al Borde Creativo de cada individuo. Las experiencias de empatía y comunidad, así como la participación en la toma de decisiones desde el borde de colaboración crean posesión y compromiso para acciones futuras.

El intercambio de turnos de Escucha/Focusing en organizaciones crea apoyo en proceso para el pensamiento innovador y creativo y la solución de problemas en colaboración. Cuando se utiliza PRISMAS/S con Focusing Intuitivo y Escucha Focalizada en situaciones de resolución de problemas a nivel interpersonal, grupal u organizacional, se libera un pensamiento innovador y se crean decisiones GANAR/GANAR a partir de conflictos polarizados.

El componente “Una Cosa Pequeña” de las Organizaciones de Borde Creativo usa PRISMAS/S para descubrir la “Cosa Pequeña” que enciende la acción, pertenencia y compromiso en todos los niveles de la organización. Ya sea para construir comunidad, organizaciones voluntarias, corporaciones o democracia participativa, la motivación depende de encontrar un primer paso, aquella “pequeña cosa” que cualquier persona esté deseosa y se sienta capaz de hacer. [Vea Estudio de Casos 7.](#)

CUARENTA HORAS DE ENTRENAMIENTO PARA LA EDUCACION HUMANA

En aproximadamente 40 horas de entrenamiento, los Consultores de Focusing Borde Creativo enseñan todos lo relacionado al Proceso de Solución de Problemas PRISMAS/S con sus dos Destrezas Básicas Focusing Intuitivo y Escucha Focalizada. Ellos enseñan cómo utilizar PRISMAS/S, con sus siete Métodos Aplicados de la Pirámide del Borde Creativo. Estudiantes, padres de familia, maestros, médicos, ejecutivos, gerentes, empleados o miembros de la comunidad pueden adquirir, en 40 horas de entrenamiento, la “inteligencia emocional” para:

- **Crear nuevas ideas**
- **Cambiar comportamientos problemáticos**
- **Escuchar al otro**

- **Resolver conflictos interpersonales**
- **Comenzar un grupo de apoyo**
- **Construir una comunidad de apoyo**

- **Crear soluciones innovadoras**
- **Crear decisiones ganar/ganar en grupos**
- **Motivar a los demás para acciones de colaboración**

En nuestra sección de Estudio de Casos, Ud. encontrará ejemplos específicos de cada una de las siete aplicaciones de la Pirámide del Borde Creativo.